

Die Lösung «schlummert» in dir

Coaching ist ein sehr vielfältig verwendeter Begriff.
Für mich heisst coachen - **begleiten**. Und begleiten bedeutet nicht beraten.

Hauptziel

Lösungen zu deinen individuellen Anliegen/Fragen (er)finden.

Vorbereitung

Mach dir Gedanken, woran du arbeiten willst und was deine «kühnste Hoffnung» an das Coaching ist. Deine Themen/Fragen musst du mir vorher nicht mitteilen.

Vertraulichkeit

Was besprochen wird bleibt unter uns. Werden Massnahmen und Lösungsansätze schriftlich festgehalten (z.B. Fotoprotokoll), kann es sinnvoll sein, dass die/der direkte Vorgesetzte eine Kopie erhält. Allerdings nur mit deinem Einverständnis.

Methodik / Coaching-Verständnis

Deine Stärken und bereits erzielte Erfolge (auch kleine) bilden die Basis. Darauf bauen wir auf und suchen nach Ideen & Lösungsansätzen. Sehr oft «schlummern» die bereits in uns. Ziel ist, diese zu entdecken und für deinen Weg zu konkretisieren und zu nutzen.

Vermeintliche «Patentrezepte» von mir stehen nicht im Vordergrund. Allerdings: Soweit passend und sinnvoll, gebe ich je nach Thema meine Erfahrung gerne weiter. Als Denkanstoss und/oder in Form praxiserprobter «Werkzeuge».

Bemerkung

Coaching ist weder Controlling noch irgendeine «Therapieform».
Auch erfolgreiche und «fitte» Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter lassen sich coachen. Unabhängig ihrer Funktion und Hierarchiestufe.

Dauer (Erfahrungswert)

Einzelcoaching: Ø 90-120' / Sequenz

Teamcoaching: Ø 120-240' / Sequenz

Ob weitere Treffen sinnvoll oder nötig sind, wird stets am Ende einer Coaching-Sequenz entschieden.

Ort

Vereinbaren wir gemeinsam. Wir können uns auch im Freien treffen.
Zum Beispiel bei einem Spaziergang.

baernhard.ch

Bernhard begleitet/coacht Menschen seit dem Start der Selbständigkeit 2003.
Vorher auch als Praxistrainer und Verkaufsleiter.

Kontakt

mail@baernhard.ch / www.baernhard.ch / 078 609 84 48



Gemeinsam Lösungen aus dem Hut zaubern?
Vielleicht sogar mehr als nur einen kleinen Fisch?